

## Fiche programme ETP

<b>Nom du programme</b>	<b>« MIEUX VIVRE AVEC SA DIALYSE »</b>
<b>Date d'autorisation ARS</b>	03/07/2014
<b>Population cible</b>	Patients Insuffisants rénaux chroniques suivis en consultation, dialysés : centre d'hémodialyse, hors centre (autodialyse, unité de dialyse médicalisée, hémodialyse à domicile et dialyse péritonéale)
<b>Objectif général du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rendre le patient plus autonome et être acteur de sa maladie : prendre en charge ses soins et sa surveillance en partenariat avec les soignants.</li> <li>• Aider le patient à acquérir ou à maintenir les compétences nécessaires pour vivre au mieux avec la dialyse.</li> <li>• Permettre au patient d'intégrer progressivement la dialyse et ses contraintes dans la vie quotidienne.</li> <li>• Intégrer les proches et les aidants</li> </ul>
<b>Coordinateur du programme</b>	Marie-Noëlle CATOLICOT, Médecin Néphrologue Anne-Élisabeth MIGEON co-coordonateur
<b>Équipe intervenante (noms, fonctions)</b>	Marie-Noëlle CATOLICOT, médecin néphrologue Caroline ARAUJO, médecin néphrologue Fannie LEROY, médecin néphrologue Anne Élisabeth MIGEON, diététicienne Pierrette DUPONT, IDE Véronique JUTANT, IDE Elisabeth GRIMAUD, IDE Karine GAULT, IDE Isabelle AUDRY, IDE Alain SANCHEZ, patient expert
<b>Lieu de mise en œuvre du programme</b>	ADA 17 : La Rochelle - Rochefort - Dolus – Saintes - Vaux sur mer - Saint Jean d'Angély Centres hospitaliers de La Rochelle et Saintes
<b>Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)</b>	<p>Un diagnostic éducatif permet de proposer à chaque patient un programme personnalisé.</p> <p>Des ateliers d'éducation proposés :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• « Signes et conséquences »</li> <li>• « L'alimentation, n'en faites pas tout un plat »</li> <li>• « Eau ? j'ai pris trop de poids »</li> <li>• « Comprendre le poids sec »</li> <li>• « Savoir interpréter mon bilan biologique »</li> <li>• « Au cœur du potassium »</li> <li>• « Connaître son traitement »</li> <li>• « Prendre soin de mon abord vasculaire »</li> <li>• « L'équilibre alimentaire : les protéines »</li> <li>• « Phosphore où te caches-tu ? »</li> <li>• « Je dialyse et alors ? »</li> <li>• « Activité physique adaptée »</li> </ul>
<b>Contact (mail, tel)</b>	<a href="mailto:mncatoliquot@ada17.fr">mncatoliquot@ada17.fr</a> <a href="mailto:aemigeon@ada17.fr">aemigeon@ada17.fr</a>