

Fiche programme ETP

Nom du programme	Education thérapeutique des patients atteints d'insuffisance cardiaque (IC)
Date d'autorisation ARS	23/12/2010
Population cible	Patients atteints d'insuffisance cardiaque
Objectif général du programme	<p>Les objectifs généraux du programme sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Comprendre la maladie (fonctionnement du cœur sain, du cœur IC, signes cliniques) ● Connaître les signes de décompensation et les facteurs favorisants ● Savoir réagir en cas de décompensation ● Connaître les modalités de surveillance de l'IC ● Connaître son traitement d'IC, en favoriser l'observance ● Connaître les modalités diététiques de la prise en charge de l'IC ● Connaître les bienfaits de l'activité physique sur l'IC ● Réfléchir aux moyens de mettre en place une activité physique adaptée
Coordinateur du programme	Dr Hassina AOUCHICHE
Equipe intervenante (noms, fonctions)	<ul style="list-style-type: none"> • 1 cardiologue formé à l'ETP (DIU) • 3 médecins généralistes formés (40h) • 10 infirmières formées (40h) • 1 cadre infirmier formé (40h) • 3 kinésithérapeutes formés (40h) • 2 diététiciens formés (40h) • 1 psychologue non formée
Lieu de mise en oeuvre	Clinique Cardiocéan à Puilboreau (17)
Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)	<p>Orientation : le patient insuffisant cardiaque hospitalisé à Cardiocéan est inclus dans le programme lors de son séjour</p> <p>A la clinique : Le patient va bénéficier d'un bilan éducatif partagé, d'ateliers selon le programme personnalisé du patient et d'une évaluation finale.</p> <p>Les ateliers :</p> <ul style="list-style-type: none"> * l'insuffisance cardiaque : comprendre sa maladie, les signes d'alerte * les traitements * les signes d'alerte * la diététique * l'activité physique * vivre avec l'insuffisance cardiaque au quotidien <p>Autres ateliers possibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> * Le tabac * Gestion du stress et relaxation * Atelier reprise du travail avec une assistante sociale non formée à l'ETP
Contact (mail, tel)	Dr Hassina AOUCHICHE h.aouchiche@orpea.net ou 05/46/68/47/84

Mise à jour le 23/05/2019