

Fiche programme ETP

Nom du programme	Education Thérapeutique des patients atteints d'une maladie artérielle (coronarien, artéritique, et à risque)
Date d'autorisation ARS	21/03/2017
Population cible	Patients présentant une maladie coronaire et artérielle et adressés en réadaptation cardio-vasculaire
Objectif général du programme	<p>Les objectifs généraux du programme sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre la maladie coronaire • Identifier ses facteurs de risques cardiovasculaires et connaître les moyens de les prendre en charge (traitements, hygiène de vie) • Réfléchir au moyen de mettre en place une activité physique adaptée dans son quotidien • Comprendre le traitement, en favoriser l'observance • Savoir identifier et gérer une crise d'angor • Savoir identifier et prendre en charge une artérite oblitérante des membres inférieurs • Savoir identifier et gérer le stress
Coordinateur du programme	Dr Hassina AOUCHICHE
Equipe intervenante (noms, fonctions)	<ul style="list-style-type: none"> • 1 cardiologue formé à l'ETP (DIU) • 1 médecin généraliste formé (40h) • 8 infirmières formées (40h) • 1 cadre infirmier formé (40h) • 5 kinésithérapeutes formés (40h) • 3 diététiciens formés (40h) • 2 psychologue non formée • 3 Enseignants en Activité Physique Adaptée (40h)
Lieu de mise en œuvre	Clinique Cardiocéan à PUILBOREAU (17)
Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)	<p>Orientation : le patient hospitalisé à Cardiocéan est inclus dans le programme lors de son séjour</p> <p>A la clinique : le patient va bénéficier d'un diagnostic éducatif réalisé par l'infirmière, d'ateliers selon le programme personnalisé du patient et d'une évaluation finale.</p> <p>Les ateliers :</p> <ul style="list-style-type: none"> * La maladie coronaire * Les facteurs de risque cardiovasculaires et leur prise en charge * Les traitements * L'utilisation de la Trinitrine * L'activité physique d'endurance * Vivre avec une maladie coronaire au quotidien * Vivre avec une artérite oblitérante des membres inférieurs <p>Autres ateliers possibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> * Le tabac * Gestion du stress et relaxation * Alimentation du coronarien * Atelier reprise du travail avec une assistante sociale non formée à l'ETP * Groupe de parole
Contact (mail, tel)	<p>Dr Hassina AOUCHICHE h.aouchiche@orpea.net ou 05/46/68/47/84</p>

MAJ 20/01/25