

## Fiche programme ETP

<b>Nom du programme</b>	Programme d'éducation thérapeutique des troubles dépressifs unipolaires
<b>Date d'autorisation ARS</b>	3 mars 2020
<b>Population cible</b>	Patients présentant un trouble dépressif unipolaire et leur entourage
<b>Objectif général du programme</b>	Aider le patient à comprendre et gérer sa pathologie afin d'améliorer sa prise en charge, sa qualité de vie et de prévenir le risque suicidaire
<b>Coordinateur du programme</b>	Dr Louise LARROQUE, Psychiatre
<b>Equipe intervenante (noms, fonctions)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dr Louise LARROQUE, psychiatre, titulaire du D.U. ETP</li> <li>- Véronique BILLONNEAU, IDE</li> <li>- Elodie JAUMIN, IDE, formée à l'ETP (40h)</li> <li>- Marie LANDRICHTER, IDE, formée à l'ETP (40h)</li> <li>- Marina GAUDIN, IDE, formée à l'ETP (40h)</li> <li>- Valérie DOMBRY, IDE</li> <li>- Myriam PACAUD, DIE</li> <li>- Aline FERRY LEVILAIN, assistante sociale, formée à l'ETP (40h)</li> <li>- Dr. Charles Henri BLANCHER, Pharmacien</li> <li>- Carla MONTEAU, patiente expert</li> </ul>
<b>Lieu de mise en œuvre du programmes</b>	Hôpital Marius Lacroix / Cap Réhabilitation Pavillon Morel, 1er étage / 208 Rue Marius Lacroix – La Rochelle
<b>Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)</b>	<p>Le diagnostic éducatif est partagé en 2 temps :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- entretien avec le psychiatre, puis avec un psychologue, une IDE</li> <li>- définition des objectifs éducatifs personnalisés avec le patient en fonction de son projet de vie et des échanges précédents</li> </ul> <p>Le programme comprend 10 séances collectives :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- « Je connais ma maladie »</li> <li>- « je prends un traitement »</li> <li>- « J'améliore ma qualité de vie »</li> <li>- « Je partage mes expériences »</li> </ul> <p>Des séances individuelles sont proposées au cas par cas.</p>
<b>Contact (mail, tel)</b>	<p>Dr Louise LARROQUE, coordinateur du programme  <a href="mailto:louise.larroque@ght-atlantique17.fr">louise.larroque@ght-atlantique17.fr</a>  <a href="mailto:Cap.REHABILITATION@ght-atlantique17.fr">Cap.REHABILITATION@ght-atlantique17.fr</a>            Tél. 05.46.55.15.83</p>