**Fiche programme ETP**



| Nom du programme | **« Éducation thérapeutique dans le cadre de l’insuffisance cardiaque »** |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Date d’autorisation ARS | 20/10/2011 |  |  |
| Population cible | Patient insuffisant cardiaque à FEVG altérée (<45%) |  |  |
| Objectif général du programme | Aider les patients à vivre avec leur maladie chronique, à devenir autonome dans leur prise en charge et à améliorer leur qualité de vie.  Il vise à permettre aux patients d’acquérir les connaissances et les compétences nécessaires afin d’adopter les stratégies adaptées aux situations rencontrées. |  |  |
| Coordinateur du programme | Coordinateur : Mme Terriot Maurane  Co Coordinateurs : Mme Geay Kelly, Mme Rathouis Léa |  |  |
| Équipe intervenante (noms, fonctions) | IDE : Terriot Maurane, Rathouis Léa, Geay Kelly, Guillon Léa, Bouron William, Castaing Anne-Sophie, Letourneur Cécile, Lobet Bastien, Le Bihan Justine  Diététicienne : Lavie Charlotte, Schutzer Steffy  Psychologue : Lathus Virginie  Kinésithérapeute : Bert Sandra  Pharmacien : Arcizel Julien  Cardiologue : Dr Verrez Thibault (PH), Dr. Lenestour Julien (PH), Dr. Brossard –Kimmel Johann (PH), Dr Pantaléon Clémence (attachée)  Cadre de santé : Meyer Marion |  |  |
| Lieu de mise en œuvre du programme | Sur lit d’Unité thérapeutique de l’insuffisance cardiaque (UTIC) en Hospitalisation de semaine de cardiologie de l’hopitâl Saint Louis à La Rochelle. |  |  |
| Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers) | Les patients ayant une insuffisance cardiaque avec FEVG < 45% et agés de moins de 80 ans sont orientés par les cardiologues (hospitaliers ou de ville) ou leur médecin traitant.  Le programme se déroule sur 2 journées à 1 mois d’intervalle. Nous programmons 4 patients sur chaque session.  La 1re journée, les patients bénéficient le matin de plusieurs séances individuelles (BEP, diététicienne, psychologue (pour 2 patients) et titration des traitements + ETT avec le cardiologue. L’après-midi, 3 séances collectives sont proposées sur les thèmes suivants : mécanisme de l’IC, les traitements de l’IC et l’alimentation avec son IC.  Lors de la 2ème journée, 2 séances collectives sont organisées le matin (je bouge avec mon IC et vivre avec ma maladie chronique) et l’après-midi, ils terminent le programme avec des séances individuelles (diététicienne, psychologue (pour les 2 autres patients), titration des traitements + ETT avec le cardiologue et bilan final avec IDE).  Un appel à 3 mois est réalisé. |  |  |
| Contact (mail, tel) | Mmes Terriot, Geay et Rathouis  05 16 49 54 19 ou UTIC@ght-atlantique17.fr |  |  |