

## Fiche programme ETP

|  |  |
|--|--|
| <b>Nom du programme</b>  | Programme d'éducation thérapeutique <b>chez la femme présentant un diabète gestationnel</b>  |
| <b>Date d'autorisation ARS</b>   | 29/12/2020   |
| <b>Population cible</b>  | Patiente enceinte présentant un diabète gestationnel   |
| <b>Objectif général du programme</b>   | Favoriser une hygiène de vie adaptée pour prévenir les risques de complications obstétricales du diabète gestationnel, mais aussi les risques d'apparition d'un diabète de type 2, d'un syndrome métabolique, ou la récurrence de diabète gestationnel.  |
| <b>Coordinateur du programme</b>   | Dr Sophie GAULLIER (coordinatrice)<br>Christine JAUFFRAIS (co coordinatrice)   |
| <b>Equipe intervenante (noms, fonctions)</b>   | Didier GOUET, Frédérique DUENGLER, Sophie GAULLIER, Céline OLIVIER, Claire CORDROC'H : Médecins<br>Christine JAUFFRAIS, Eve RAIZONVILLE, Anne FIRKOWSKI, Hélène GEFFARD, Julie PAJOT, Guillaume SCHWARTZ : infirmiers<br>Lucille CAILLE, Nadine DURAN, Kim PASQUET, Adèle ARNAUD : Diététiciennes<br>Manon SIONNEAU : Psychologue<br>Margaux DONNADIEU : Sage-femme<br>Stéphanie KISSELEFF : Cadre sage-femme  |
| <b>Lieu de mise en œuvre du programme</b>  | CH La Rochelle<br>CH Rochefort   |
| <b>Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)</b> | <p>Ce programme est proposé par les services de diabétologie et de gynécologie lorsque le dépistage du diabète gestationnel s'est avéré positif.</p> <p>Un diagnostic éducatif est réalisé par l'infirmière d'éducation lors d'un premier RDV.</p> <p>2 ateliers, collectifs ou individuels, en présentiel ou distanciel, animés par une diététicienne, une infirmière et/ou une sage-femme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- « Comprendre le diabète gestationnel, les risques et le suivi après la grossesse »</li> <li>- « Équilibre alimentaire et activité physique pendant et après la grossesse »</li> </ul> <p>Une évaluation finale est réalisée à l'issue du programme.</p> |
| <b>Contact (mail, tel)</b>   | Secrétariat de diabétologie : 05 46 45 51 31<br>Infirmières de consultation : 05 46 45 66 59<br><a href="mailto:Infimiers.csdiabeto@ght-atlantique17.fr">Infimiers.csdiabeto@ght-atlantique17.fr</a>   |